



Medaljetagerne i Varde Roklub: Bagerst fra venstre: Anja L. Gravesen, Lene Balje, Henning Pedersen, John Balje, Steen Dahlquist, Jørgen Larsen, Lars Jensen. Forrest fra venstre: Jeanett Damm, Ida Mathiasen, Allan Haagen.

Roklubben skovler guldmedaljer ind

STÆRKT: Varde Roklub har en stærk tradition for at deltage i langdistancekaproninger, og de har taget fire ud af fire guldmedaljer i denne omgang af DM.

Af Nina Wolff
Tlf. 76 50 76 04
nwo@ugeavisen.dk

Det ser nemt ud, når de slanke to- og fire-årsers robåde skyder hen over vandet, men det kræver både styrke, kondition og ikke mindst en sublim teknik at få båden op i en optimal fart. I Varde Roklub er nogle af roerne blevet så gode, at de tager medaljer på landsplan:

- Siden maj har vi i de fire første DM-regattaer i Randers, Århus, København og Vejle taget guld i fireren Neptun på distancen ti kilometer. Sidste omgang er i Humlebæk den 23. august, fortæller formand Henning Pedersen, der selv er en del af det faste mandskab i Neptun.

Kamp til strengen

Selvom fire ud af fem guldmedaljer er i hus, er det dog langt fra sikkert, at den femte kan føjes til stakken i Humlebæk.

- I Vejle var der kun ti se-kunder ned til næste båd, fortæller Henning Pedersen.

Til stævnet i Vejle fik Varde Roklub også tilkæmpet sig en flot bronze på distancen 25 kilometer i en to-årsers robåd.

Masser af klubånd

I Varde Roklub ønsker man at have en god balance mellem motionister i klubben og kaproere:

- Derfor blander vi os også i bådene, når vi træner mandag, tirsdag og onsdag, og vi har mange sociale aktiviteter, fortæller Lene Balje, der også ror i klubben.

Det er en del af klubånden at deltage i kaproninger:

- Vi er den klub ud af de cirka 140 roklubber i Dan-

mark, der har flest medlemmer med, procentvis, til konkurrencer, fortæller formanden.

Har man lyst til at prøve, om roning er noget for en, er man meget velkommen til at komme og være med til nogle træningsgange. Bliver man medlem bestemmer man selv, hvor ofte man vil træne med.

Fakta

Se mere på www.varderoklub.dk
Eller ring på 22 15 64 31, hvis du vil høre mere om en prøvetræning.