

Forårsklargøring lørdag d. 21. marts kl. 9.00-12.00

Alle bør komme og deltage. Vi skal: nedpakke roergometre – klargøre bådhallen og både til den nye sæson. Samt klargøre klubhus og udendørs arealer. Vel mødt!

Standerhejsning søndag den 29. marts kl. 11.00

Vi hejser standeren og flaget for at markere sæsonstart. Efterfølgende sætter et par både i vandet til en kort rotur og kl. 12.30 vil der være en let frokost.

Første fælles ro-aften mandag den 30. marts kl. 19.00

Her starter vores sædvanlige roaftener. Herefter er det mandage, tirsdage og onsdage, hvor vi starter kl. 19.00 Alle vel mødt!

Formiddagsroning onsdage – start 1. april kl. 9.00

Alle der har tid og lyst er velkommen til at deltage onsdage fra kl. 9.00



Ro-skolen starter tirsdag den 21. april kl. 19.00

Vi glæder os til at møde de nye roere, som dukker op denne aften for at prøve roningens glæder og det gode fællesskab. Her er alle "i samme båd" og klubbens instruktører vil gøre alt for at det skal blive en god oplevelse. Roskole tirsdage og torsdage kl. 19.00. Man møder op i træningstøj.

Svømmeprøve – i Oksbøl onsdag den 6. maj kl. 20.00-21.30

Alle nye og gamle roere skal aflægge svømmeprøve. Vi øver bjærgning mellem årer, iføring af redningsvest i vandet samt afprøvning af kajak. Bestyrelsen har en forventning om at man som aktiv roer møder op. Der tilbydes saunagus og kaffe.

Langtur (Ro-skole afslutning) søndag den 17. maj kl. 9.00

Traditionen tro afslutter vi vores Ro-skole med en tur til Myrthue og hjem igen. Det er den første længere tur for de nye kaniner der bliver frigivet. Alle nye som gamle roere er velkomne til at deltage i turen. Vi mødes ved roklubben kl. 9 med vores medbragte mad og drikkevarer. Tilmelding nødvendig på rokort eller i klubben.

Tekniktræning – lørdag den 23. maj kl. 9.00-14.00

Ønsker du at forbedre din roteknik sammen med dine rovenner, så mød op i roklubben. Vi kigger på den enkeltes rostil og forsøger at optimere, så vi får en båd, der glider jævnt og ubesværet, med så optimal brug af "rugbrødsmotoren" som muligt. Vi gentager sidste års forsøg med at bruge farvandet ud for Øen. Alle er vel mødt! Tilmelding på rokort senest d. 21. maj – eller sms 22156431

Madpakketur for ronetværkets klubber - den 6. juni

Klubbens både vil være reserveret til dette arrangement. Klubbens medlemmer kan desværre ikke deltage i arrangementet pga. forventet pladsmangel. Dog skal klubben stille med 2-3 langturstyrmænd. Henning Pedersen er koordinator på arrangementet.

Madpakketur til Janderup tirsdag den 9. juni kl. 17.30

Familien kan også deltage ved køre ud til Janderup Kirke. Medbring mad og drikke.

Sct. Hans Aften tirsdag den 23. juni kl. 18.00

Det er Sct. Hans. Vi tænder grillen og alle er velkomne til at deltage med egen medbragte madkurv. Vi hygger og ser om heksen bliver sendt til Bloksbjerg.

Langtur til Fanø lørdag/søndag den 27.-28. juni

Højvandskalenderen siger "ok" så vi satser på at vejret også arter sig. Vi har booket Fanø roklub! Så skal vi blot samle nogle hold, som vil med på denne weekendtur til Fanø. Tilmelding på rokort!

Sommerferielangtur - Langeland 26. – 31. juli

For tilmelding og beskrivelse af turen – se separat afsnit på hjemmesiden eller opslag i klubben.

Åens dag - søndag den 23. august fra kl. 10

Varde Å Dag er et fællesarrangement for klubber og interessenter omkring Varde Å. Roklubben åbner dørene for interesserede fra kl. 10 – 16

Kanindåb - søndag den 23. august fra kl. 13

Kong Neptun og hans folk kommer til Varde Roklub for af døbe klubbens kaniner, så disse også kan kalde sig gamle roere. Nærmere information i klubben.

Langtur - Ringkøbing Fjord 12. – 13. september

Vi har lavet en aftale med Ringkøbing Roklub om at låne deres klubhus denne weekend, hvor vi vil udforske deres daglige rofarvand, som er Ringkøbing Fjord, Von Åen og Stadil Fjord. Nærmere information i klubben.

Løvfaldstur søndag den 4. oktober kl. 9.30 til Karlsgårde

Husk madpakken og drikkevarer.

Standerstrygning/generalforsamling torsdag den 29. oktober kl. 19.00

Vinterklargøring – lørdag den 31. oktober kl. 9.00

Vi vinterklargør klubbens både og bådhallen. kl. 9.00 er der morgenbrød - 9.30 går vi i gang og kl. 12.15 serverer klubben en lille frokost. Alle vel mødt!

Julefrokost – fredag den 4. december kl. 18.30

Sæt x i kalenderen for her holder klubben årets julefrokost. Tilmelding i klubben.

Rospinning – starter mandag den 2. november kl. 18

Indendørsræsæsonen i roergometrene starter nu – og der må svedes igennem, når der skal trænes til vinterens 8 GP.

Events

Open Air fredag/lørdag 24.-25. juli (kontaktperson Lene B)

Åens dag søndag den 23. august (bestyrelsen planlægger)

Karlsgårdedagen 6. september (bestyrelsen planlægger)

Kaproninger

Varde Roklub vil stille med kaproningshold til årets langdistancekaproninger på følgende tidspunkter og destinationer:

Lørdag den 30. maj Sønderborg Roklub

Lørdag den 13 juni Kolding Roklubberne

Lørdag den 27. juni Præstø Roklub

Lørdag den 8. august Nakskov Roklub

Lørdag den 22. august Københavns Roklub (Afslutningsfest mv.)

Lørdag den 10. oktober Copenhagen Harbour Race

Kaproningsudvalget samler hold og informerer undervejs.

Kaproningsudvalget:

John, Allan H. og Lars

Aktivitetsudvalget:

Henning, Søren, Finn og Lene B.

Tøjudvalget:

Karin, Lone, Lene S. og Ida

Bestyrelsen:

Henning, John, Allan, Søren, Thomas, Lone, Lene S. og Tage

Varde Roklub Aktiviteter 2015



www.varderoklub.dk