

Lørdag den 5. november 2016 - Vinterklargøring kl. 9.00-12.30

Mød talstærkt op, og hjælp med at klargøre materiel og hus til vinteropbevaring og vinteraktiviteter. Der er kaffe og rundstykker kl. 9.00 og for de langtidsholdbare vil der efter endt arbejde være en let frokost ca. 12.30

Mandag den 7. november 2016 – Start - rospinning

Klubbens rospinningsinstruktører melder klar til at holde roerne fit vinteren igennem med fælles træning(motion) på klubbens roergometre til musikkens taktfaste toner. *Tilmelding på rokort.*

Mandage kl. 18.20 og 19.00

Onsdage kl. 9.00 afholdes af 60+erne

Onsdage kl. 19.00



Fredag den 2. december 2016 kl. 18.30 – Julefrokost

Julefrokostudvalget bliver klar med et brag af et ta'-selv julebord, hvor intet mangler for at få stillet sulten og tørsten. Vi hygger, drikker og spiser til langt ud på natten. *Priser og tilmelding – se rokort.*



Lørdag den 31. december 2016 kl. 14.00-15.00 - Nytårskur



Bestyrelsen arrangerer glögg og æbleskiver.

Vi ønsker hinanden et godt nytår! *Tilmelding på rokort*



Torsdag d. 26. januar kl. 18.00 2017 – Museumsbesøg/Otto Frello

Finn har lavet aftale om rundvisning på museet, hvor vi skal høre en rigtig spændende guide fortælle om Otto Frello og hans værker- deltagelse koster 50,- kr. pr. person. Bagefter er der bestilt bord på den græske restaurant, hvor hver især bestiller og betaler individuelt. Kom og vær med til dette spændende lokale kulturelle indslag. *Tilmelding – se rokort.*

Søndag den 26. februar 2017 - Travetur

Travetursudvalget er p.t. i gang med at finde det helt rigtige område for årets travetur med indlagt kaffe og kage. Sæt kryds i kalenderen, hvis du vil med ud i den friske natur og *følg med på rokort*, når vi nærmer os datoen.



Fredag den 17. marts 2017 kl. 18.30 - Romsmagning



Mød op i Roklubben denne fredag kl. 18.30, hvor et lille eksklusivt udvalg har bestilt mad til deltagerne. Vi starter med maden, hvorefter Michael dukker op kl. 20 med kurven fyldt med forskellige flasker rom, som vi skal høre om og smage på. *Tilmelding og pris – se rokort.*

Forårsrengøring – lørdag den 25. marts kl. 9.00 2017

Vi gør klub, inventar og bådene klar til den kommende rosæsson.



Standerhejsning og indvielse – tirsdag den 28. marts kl. 19.00

Klubstander hejses og efterfølgende afholdes indvielse af vores energirenoverede klublokale, hvor klubben er vært ved en let anretning og et glas vin.

8 GP vinterroning

Herunder ses distancer og tidsfrister for **indberetning**

2016/17 - Runder			
Runde	Otter	Firer	Forslået datoer
Runde 1	2 x (8 x 500m)	2 x (4 x 500m)	9. november
Runde 2	25,000m	12,500m	14. december
Runde 3	2 x (8 x 1000m)	2 x (4 x 1000m)	11. januar
Runde 4	8 x 2000m	4 x 2000m	8. februar
Runde 5	8 x 15min	4 x 15min	8. marts

8GP-rodatoer:

9.11.16 – 14.12.16 – 11.01.17 – 08.02.17 – 08.03.17. *Detaljer se rokort*

Kaproningsudvalget:

John, Allan H. og Lars

Aktivitetsudvalget:

Henning, Søren, Finn og Lene B.

Aktivitetsudvalget står for øvrige aktiviteter udover kaproninger, ro-skole og alm. daglig rotræning.

Tøjudvalget:

Karin, Lone og Lene SN.

Bestyrelsen:

Henning, John, Allan, Søren, Thomas, Lone, Lene S. og Tage.

Varde Roklub Vinteraktiviteter 2016 - 17

